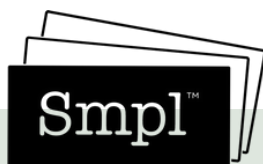


#SmplUppgifter

Vecka 43, 2019



Måndag

Skippa köpkaffe/te denna vecka. Ta med dig hemifrån eller fyll på koppen på jobbet.

Tisdag

Gör något annat efter jobbet än att titta på TV.

Onsdag

Rensa mediciner som gått ut i datum och lämna till närmsta apotek.

Torsdag

Gör skrivbordet rent och fint.

Fredag

Valfri uppgift.

Lördag

Avfölj 1-3 personer i social media vars inlägg får dig att må dåligt eller bli irriterad.

Söndag

Gör klart en surdeg.